PROFILAKTYKA JODOWA - BROSZURA INFORMACYJNA

Szanowni Mieszkańcy!

Przedstawiamy ulotkę informacyjną Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji dotyczącą profilaktyki jodowej.

Wydawanie tabletek jodku potasu w przypadku zaistnienia konieczności jego przyjęcia będzie następowało w określonych punktach na terenie gminy Rymań (lista punktów i przynależnych do niej ulic i miejscowości poniżej).

Podkreślić należy , że jest to działanie wyłączne o charakterze prewencyjnym, a w chwili obecnej zagrożenie skażeniem radiacyjnym nie występuje. Sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki.

LOKALIZACJA PUNKTÓW DYSTRYBUCJI PREPARATÓW ZE STABILNYM JODEM W GMINIE RYMAŃ

Lp.

Miejscowość

Miejsce (punkt wydawania)

Adres

Rejon (miejscowości, ulice)

1

Dębicy

Sala wiejska w Dębicy

Dębica

Dębica, Leszczyn, Mirowo, Strzebielewo

2

Rymań

NZOZ „BEST – MED” Bolesław Stria

Przechodni lekarska

Rymań ul. Szkolna 4

Rymań, Gołkowo,Lędowa, Kamień Rymański, Bukowo

3

Rzesznikowo

Sala wiejska w Rzesznikowie

Rzesznikowo

Rzesznikowo, Rzesznikówko, Skrzydłowo, Czartkowo, Płonino, Melno, Jaglino

4

Starnin

Sala wiejska w Starninie

Starnin

Starnin, Bębnikąt

5

Kinowo

Sala wiejska Kinowie

Kinowo

Kinowo

6

Jarkowo

Sala wiejska w Jarkowie

Jarkowo

Jarkowo, Petrykozy, Mechowo

7

Gorawino

NZOZ „BEST – MED” Bolesław Stria

Oddział Zamiejscowy w Gorawinie.

Gorawino

Gorawino, Rębice

8

Drozdowo

Sala wiejska w Drozdowie

Drozdowo

Drozdowo, Drozdówko

WYDAWANIE PREPARATU W W/W PUNKTACH NASTĄPI PO DECYZJI MINISTRA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI O ROZPOCZĘCIU AKCJI WYDAWANIA TABLETEK JODU.

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

!

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasyca tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.
Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletka (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowate zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl

JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!

BROSZURA w pliku PDF - Pobierz