

# ”W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH”

Kierownik GOPS i Seniorzy
z Klubu Seniora „Pod Aniołami”
serdecznie zapraszają na wspólny wypad z kijkami (Nordic Walking),
który odbędzie się w Pierwszym Dniu Wiosny
20 marca 2012 roku o godz. 15:00.

Zbiórka na placu przy ul. Kolejowej.



Planujemy:

1. Naukę techniki poruszania się z kijkami – instruktaż.
2. Przejście ok. 5 km.
3. Ognisko.



Pamiętaj bowiem, że jakość naszego samopoczucia
zależy wyłącznie od nas !!!