

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rymaniu zaprasza na bezpłatne zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców - spotkań warsztatowych, które będą odbywać się w siedzibie Klubu Seniora przy ul. Koszalińskiej 18 (Sala Wiejska - wejście od podwórka).

Pierwsze spotkanie 5 listopada 2009r. czwartek godzina 14:00.

Uczestnicy: rodzice, opiekunowie dzieci

Osoby prowadzące zajęcia: Danuta Korn-Tęcza - doradca rodzinny

Czas trwania spotkania: 2 godziny

Drugie spotkanie 26 listopada 2009r. czwartek godzina 14:00

Uczestnicy: rodzice, opiekunowie dzieci

Osoby prowadzące zajęcia: Danuta Korn-Tęcza - doradca rodzinny

Czas trwania spotkania: 2 godziny

Trzecie spotkanie 30 listopada 2009r. poniedziałek godzina 14:00

Uczestnicy: rodzice, opiekunowie dzieci

Osoby prowadzące zajęcia: Jacek Pawłowski - psycholog

Czas trwania spotkania: 2 godziny

Informacja o kolejnym spotkaniu w m-cu grudniu 2009r. będzie podana w m-cu listopadzie 2009r.

Trudna sytuacja (tzw. problemy) , zdarzają się w każdej rodzinie jednak nie każda rodzina próbuje je rozwiązać. Idąc za potrzebami rodziców przygotowaliśmy dla Państwa zajęcia prowadzone metod warsztatów „Szkoła dla rodziców i wychowanków", poszerzone o zagadnienia związane z kryzysem w rodzinie.

W ramach poszczególnych spotkań omawiana będzie z rodzicami tematyka świadomości własnych celów wychowania, poznanie i rozumienie świata uczuć własnych oraz dziecka; rodzice zdobędą umiejętności rozmawiania o uczuciach, umiejętność stawiania jasnych granic i wymagań, poznają sposoby zachęcania dzieci do współpracy i wspólnego rozwiązywania konfliktów, szukania lepszych niż kara sposobów uczenia dziecka samodyscypliny, wspierania samodzielności dzieci, uwalniania ich od grania ról oraz wzmacniania poczucia własnej wartości dziecka przez pochwałę opisową. Ponadto, czym jest kryzys w rodzinie, role pełnione przez członków rodziny, fazy rozstania rodziców, jak rozmawiać z dziećmi.

Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy.

GOPS Rymań

{backbutton}