

- Kliknij na obraz aby pobrać plik PDF -



10 ZASAD RATUJĄCYCH ŻYCIE

- Pozostaje taśmy i patrze w głąb, kiedy przechodzę w pobliżu miejsca wykonywania prac.
- Kiedy widać zawieszony ładunek, unijam niebezpieczny skórnik.
- Nie przekraczam barier koniecznej do miejsc podniesienia.
- Podajmuję dźwiganie, jeżeli kolega albo osoba posiadająca przedmiot lub stoi pod zawieszonym ładunkiem.

- Trzymam się z dala od traków maszyn i pojazdów.
- Przed przejściem planów ruchu i obszarów przeznaczonych wyłącznie dla pieszych.
- Próbuję nawiązać kontakt wzrokowy z kierowcąrem ruchomych maszyn.
- Powtarzamy kolęgi i inni trzebie od zblizania się do obsługiwanego miejsca.
- Noszę odzież o podwyższonej widoczności.



- W celu zapobiegania przed wypadkiem uzywam odpowiedniego sprzętu, który jest w dobrym stanie.
- Nie dziamam na własną rękę.
- Nie wychodzę poza sferę etyczny zbiornik bez zamocowania się przy pomocy szelek i linę bezpieczeństwa.



- Wchodzić do rowu, tylko pod warunkiem, że wykop jest zabezpieczony przed zawaleniem ścian i gleby jestem do tego uprawniony.
- W przypadku możliwości, co do stanu bezpieczeństwa, powiadam mojego przełożonego.



- Przed wejściem do ograniczonej przestrzeni sprawdzam atmosferę lub ktoś sprawdza ją za mnie.
- W trakcie pracy monitoruję stężenie niebezpiecznych substancji.



- Sprawdzam, czy moje wyposażenie jest w dobrym stanie technicznym.
- Oznaczam strefę pracy i sprawdzam, czy nie ma ona wpływu na środowisko poza wymaganą strefą.
- Upewniam się, że w miejscu pracy nie ma atmosfery mogącej powodować ekspozycję.



- Pracuję z wyłączonym dopływem energii, z wyjątkiem sytuacji określonych w instrukcjach.
- Sprawdzam LOTTO.
- Sprawdzam, czy nie ma dopływu energii w miejscu pracy.



- W razie głosej rozmowy: zjeżdżam na bok i zatrzymuję się na czas prowadzenia połączenia lub korzystam z zestawu głosowomówiącego.
- Programuję moje GPS tylko, gdy pojazd jest w kompletnym bezruchu.
- Nie sprawdzam oraz nie jeżdżę samodzielnie podczas jazdy.



- Jeżeli mam jechać, nie jeżdżę alkoholem.
- Jeżeli pijem alkohol lub wiem, że nie mogę go spożywać, organizuję wypadek tak, żebym nie musiał prowadzić.
- Podajmuję dźwiganie zapobiegające, jeżeli wiem, że ktoś z miejscem stacjonowania ma usiąść za kierownicą, momcze ze góry lub jest pod wpływem substancji narządzających.



- Zawsze używam sygnału, zmniejszam prędkość i stopiam w lusterka zanim zacznę skręcać lub cofać.